

- ✘ TEELING
- ✘ OPTIEK
- ✘ CONTACTLENZEN

Nachtlenzen

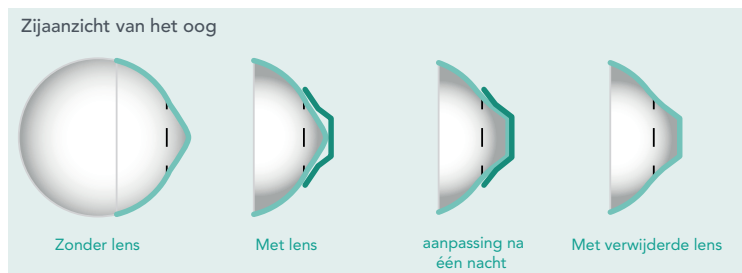
Scherp kunnen zien zonder overdag een bril of contactlenzen te dragen.



Overdag scherp zien, zonder dat je een bril of contactlenzen draagt? Nachtlenzen zouden dan de ideale oplossing voor jou kunnen zijn. In deze folder vind je alle informatie vinden over het gebruik van nachtlenzen.

Wat maakt nachtlenzen zo speciaal?

De nachtlens is een vormstabile contactlens die je tijdens het slapen draagt en 's morgens weer uit doet. De lens zorgt ervoor dat het hoornvlies op een gecontroleerde manier wordt gevormd waardoor je de hele dag scherp kan zien. Dit proces is volledig omkeerbaar, dat wil zeggen dat het effect blijft bestaan zolang je de lenzen regelmatig draagt, anders zal het hoornvlies binnen twee weken weer zijn oorspronkelijke vorm aannemen.



Wie komt er in aanmerking voor nachtlenzen?

Nachtlenzen zijn niet voor iedereen geschikt, bij mensen met een sterkte tot ongeveer -5,00 en een maximale cilindersterkte van -2,00 worden de beste resultaten behaald na het dragen van nachtlenzen. Als je hogere sterktes of cilinders wilt corrigeren blijft er waarschijnlijk een reststerkte over waardoor je niet 100% scherp ziet overdag.

Inzetten van nachtlenzen

Ga je voor het eerst nachtlenzen dragen, neem dan rustig de tijd om de lenzen in te zetten. Gebruik extra inzetvloeistof, dan zit de lens prettiger.

- *Was je handen en zorg dat de lenzen schoon zijn*
- *Ga aan een tafel zitten en leg een spiegel voor je neer*
- *Leg de lens met de bolle kant op de top van de wijsvinger en doe een druppel inzetvloeistof in de lens*
- *Houdt de oogleden wijd open met behulp van je vingers*
- *Buig je hoofd voorover en kijk in de spiegel naar een vast punt*
- *Plaats nu de lens voorzichtig op het topje van het hoornvlies, dit is het punt waar ook de pupil zit. Houdt hierbij beide ogen open*
- *Laat nu rustig de oogleden los en knipper een paar keer. Als je goed zicht hebt, zit de lens goed*
- *Zet de andere lens nu op dezelfde manier in*
- *Spoel de lenshouder om en laat deze ondersteboven drogen*



Als je de lenzen niet zo lekker vindt zitten, kun je het beste je hoofd recht houden en je ogen naar beneden draaien. Dan zijn de lenzen het minst voelbaar.

Uithalen van de nachtlenzen

Het uithalen van nachtlenzen kan op twee manieren. Het is belangrijk dat je eerst je handen wast voordat je de lens uit je oog haalt. Als je wakker wordt zitten de lenzen meestal vrij vast op je ogen. Druppel daarom enkele druppels lenzenvloeistof/kunsttranen in beide ogen en wacht even. Haal de lenzen pas uit als je lenzen weer bewegen. Dit kun je controleren door je vinger onder de lens op je onderste ooglid te zetten en je vinger iets omhoog te duwen. Zie je de lens meebewegen, dan zit deze inderdaad los.

De eerste manier om de lens uit je oog te halen is het lenszuigertje:

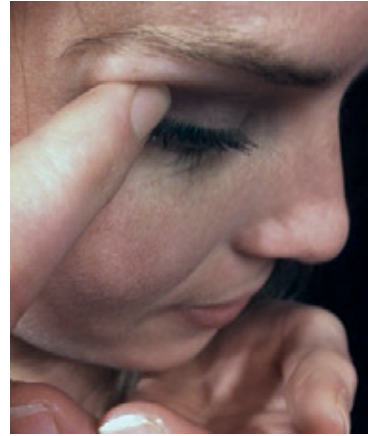
- *Was je handen*
- *Ga aan een tafel zitten en leg een spiegel voor je neer*
- *Buig je hoofd voorover zodat je in de spiegel kan zien wat je doet*
- *Houdt de oogleden wijd open met behulp van je vingers (zoals bij het inzetten van de lenzen)*
- *Plaats het zuigertje op het midden van de lens*
- *Haal het zuigertje nu rustig van je oog af*
- *Neem de andere lens op dezelfde manier uit*



Laat het zuigertje niet gelijk los van je oog, dan zit de lens waarschijnlijk nog te vast. Druppel nogmaals wat lenzenvloeistof/kunsttranen in het oog en probeer weer met je vinger te voelen of de lens los zit.

De tweede manier om de lens uit te doen is door de lens uit te 'knipperen':

- *Ga aan een tafel zitten en buig je hoofd voorover*
- *Houdt één hand onder je oog*
- *Plaats een vinger van je andere hand in de buitenste ooghoek en houdt je ogen wijd open*
- *Trek nu je ooghoek iets naar buiten en maak een knipperbeweging; de lens valt uit je oog op je hand of op de tafel*
- *Neem de andere lens op dezelfde manier uit*



Verzorging van de nachtlenzen

Nachtlenzen kunnen de hele nacht gedragen worden, maar moeten wel goed worden verzorgd. Een aantal belangrijke aandachtspunten op een rij:

- *Zorg dat je altijd je handen goed wast voordat je de nachtlenzen aanraakt. Zorg dat je eventuele make-up en cosmetica eerst verwijdert voor je de lenzen inzet.*
- *Spoel de nachtlenzen altijd af met lenzenvloeistof voordat je ze 's avonds inzet.*
- *Reinig de nachtlenzen elke ochtend nadat je ze uit hebt gedaan en gebruik elke dag nieuwe lenzenvloeistof voor in de lenshouder.*
- *Gebruik de nachtlenzen en de lenzenvloeistof nooit langer dan de aangegeven gebruiksduur. Vervang daarnaast regelmatig de lenshouder.*
- *Gebruik uitsluitend de lenzenvloeistoffen die door ons zijn aanbevolen.*
- *Zet nooit een lens in als je ziet dat deze beschadigd is.*

Het reinigen van de nachtlenzen

- *Plaats de nachtlens in de handpalm met de bolle kant naar beneden.*
- *Doe enkele druppels lenzenvloeistof op de lens.*
- *Maak een ronde wrijfbeweging over de lens op de handpalm gedurende 10 seconden.*
- *Spoel de lens af met lenzenvloeistof en plaats deze in het dopje.*

Eventuele risico's en complicaties bij het dragen van nachtlenzen

Als nachtlenzen op de juiste manier worden gedragen zullen er zich in de regel geen problemen of complicaties voor moeten doen. Wel is het materiaal van de nachtlenzen gevoeliger voor vuil en beschadiging. Als de hygiënevoorschriften niet worden gehandhaafd, kunnen er bacteriën op de lens komen. Deze bacteriën zouden een ontsteking of infectie kunnen veroorzaken. Als je lenzen vies zijn en je krijgt ze zelf niet schoon, draag de lenzen dan niet meer en neem contact met ons op.

Als de lenzen worden gedragen terwijl deze beschadigd zijn, kan het hoornvlies beschadigen. Daarom dienen beschadigde nachtlenzen altijd vervangen te worden.

“Voor optimaal resultaat van de nachtlenzen dienen de lenzen minimaal 5 uur per nacht gedragen te worden. Als je de lenzen korter draagt, kan je overdag nog wazig zien.”

Voor optimaal resultaat van de nachtlenzen dienen de lenzen minimaal 5 uur per nacht gedragen te worden. Als je de lenzen korter draagt, kan je overdag nog wazig zien. Een andere oorzaak voor wazig zicht overdag zou kunnen zijn dat de lens niet op de goede plek in het oog heeft gezeten. Als dit meerdere dagen aanhoudt zou er een andere oorzaak kunnen zijn. De nachtlens kan bijvoorbeeld uit vorm zijn geraakt waardoor deze de sterkte van het oog niet meer volledig kan corrigeren. De lens zal in dit geval ook vervangen moeten worden.

Bij een verminderde weerstand, kun je een slechter resultaat met de nachtlenzen hebben. Ons advies is dan met ons te overleggen of een tijdelijke rustperiode verstandig zou zijn. Heb je pijnlijke, rode of geïrriteerde ogen, of wazig zicht voor meerdere dagen? Neem dan altijd zo snel mogelijk contact met ons op.

Deze informatiefolder is speciaal gemaakt door de contactlensspecialisten van Teeling Optiek Contactlenzen.

Voor vragen of opmerkingen over de nachtlenzen kun je altijd contact met ons opnemen.

 **TEELING**
 **OPTIEK**
 **CONTACTLENZEN**

Teeling Optiek Contactlenzen
Kinkerstraat 263
1053 ER Amsterdam
020 - 683 73 23
info@teeling.nl